



Mål och riktlinjer

– Storums IK Hockey 2022/2023



Storumans IK Hockey.....	1
Våra mål och värderingar	1
Utgångspunkten för våra aktiviteter	2
Våra aktiviteter.....	6
Materialregler.....	12
Uppgifter och åtaganden i Storumans IK Hockey.....	14
Ordningsregler.....	15
Bilaga 1. Tvättråd – utrustning	16
Bilaga 2. Kontaktuppgifter.....	17
Bilaga 3. Lag- och ungdomsförsäkringen.....	18
Bilaga 4. Ansökan av Statligt lokalt aktivitetsstöd (LOK)	19
Bilaga 5. Anmälan av ledarteam.....	20



Storumans IK Hockey

Storumans IK Hockey bedriver i dag aktiviteter för pojkar och flickor i alla åldersgrupper, från Tre kronors hockeyskola till representationslag (A-lag) i division 3.

Dessa aktiviteter kräver resurser både ekonomiskt, administrativt och personellt. Merparten av det arbete som utförs sker helt ideellt och ställer därför krav på engagemang från både spelare, ledare och föräldrar för att vi ska kunna bedriva våra aktiviteter.

Vi tror att våra aktiviteter har betydelse, både sportsligt och socialt. Vi vill att alla som kommer till ishallen ska trivas och ha roligt.

Våra mål och värderingar

Storumans IK Hockey ska bedriva ishockeysverksamhet.

Det ska vara roligt att vara spelare och ledare i Storumans IK Hockey. Vi ska genom kunskap, hårt arbete, goda vanor och tålamod nå mesta möjliga utveckling och lärande.

Träningarnas innehåll och tränarnas förhållningssätt ska vara anpassat till spelarnas ålder, utvecklingsnivå, samt innehållet i detta dokument.

Föreningen ska stödja spelarnas skolarbete. Tränarna ska uppmuntra spelarna i ungdomslagen att alltid, precis som på träning och match, göra sitt bästa när det gäller skolarbetet. Spelarna ska vara medvetna om att de representerar Storumans IK Hockey även på skoltid och att det därför är viktigt att de är bra representanter för vår förening.

Storumans IK Hockey tar avstånd från mobbning, rasism och invandrarfientlighet. Storumans IK Hockey ska samarbeta med skola, andra föreningar och den kommunala fritidsverksamheten.

Därför ska alltid ett bra kamratskap och ett bra beteende på och utanför banan ingå som naturliga delar oavsett vilken aktivitet Storumans IK Hockey arrangerar. Ledare och spelare har ansvar för att passa tider, ha ett bra uppförande mot andra människor, ta ansvar för sin och föreningens utrustning och att alltid göra sitt bästa.

Vi behandlar omgivningen på det sätt vi själva vill bli behandlade på.

Vi pratar med varandra och inte om varandra.

Vi missunnar ingen framgång och berömmar gärna varandra.

Vi hjälper varandra i motgång.

Vi är bra ambassadörer för Storumans IK Hockey och Storuman.

Vi har en positiv inställning.

Vi accepterar inte tacklingar mot huvudet eller i ryggen.

Vi ska resa säkert genom att;

- ställa krav på bussbolag avseende att de ska leverera tjänster med säkra bussar med säkerhetsbälten och utbildade förare.



-
- transport som följer gällande trafikregler

Storums IK Hockey har rätt att stänga av spelare från träning och spel om de bryter mot innehållet i det här dokumentet eller om skolarbetet inte sköts.

Utgångspunkten för våra aktiviteter

Träningsidé

Storums IK Hockey följer Svenska ishockeyförbundets rekommendationer för våra ungdomslag vad gäller träningarnas innehåll.

För lagen U10 till U14 prioriteras skridskoteknik, smålagsspel och tävlingar på våra isträningar.

Tränarna i varje lag har ett ansvar för att spelarna upplever det roligt att spela hockey. Tränarna ska prata med spelarna om hur de upplever våra aktiviteter.

Ledarutbildning

Storums IK Hockeys tränare ska delta i utbildningar som anordnas av bl.a. Västerbottens Ishockeyförbund och följa Svenska ishockeyförbundets utbildningsstege.

Storums IK Hockeys tränare ska även medverka vid interna utbildningar tillsammans med Svenska ishockeyförbundets distriktskonsulent samt övriga interna utbildningar.

Ledarteam

Varje lag/aktivitet behöver ett ledarteam vars roller beskrivs i det följande. Dessa utses senast vid säsongsupptakten inom lagen U10 till A-lag och meddelas snarast till kansliet enligt bilaga 5. Vid behov kan nedanstående ansvarsuppgifter fördelas såsom det passar laget bäst.

För Tre kronor hockeyskola räcker det med tränare.

Tränare – ansvarar för

- Säsongspanera träningen
- Att träna laget
- Att coacha laget vid matcher
- Att spelarna sköter sig och uppträder som bra representanter för Storums IK hockey
- Tillsammans med lagledare sköta närvaroregistrering för lokalt och kommunalt aktivitetsstöd i Idrott online (se bilaga 4)

Lagledare – ansvarar för

- Tillsammans med tränaren sköta närvaroregistrering för lokalt och kommunalt aktivitetsstöd i Idrott online (se bilaga 4). Lagledaren ansvarar för att all närvaroregistrering blir gjord
- Så ofta som möjligt vara på plats vid träning och matcher
- Sköta lagets hemsida med istider, nyheter, och allt övrigt på sidan



-
- Sköta all nödvändig dialog med föräldrar om adresser mm
 - Fylla i matchprotokoll vid match alternativt hantera TSM, och ha kontakt med domare
 - Ordna transport/buss till bortamatcher
 - Ordna anmälan till cuper samt efterföljande bokning av resor boende mm.
 - Ordna inbjudan till egna cuper samt organisera arrangemanget på plats
 - Övervaka att matchresultat skickas in i tid vid hemmamatcher

Lagmaterialförvaltare – ansvarar för

- Ansvar för utrustning som tillhör laget
- Ansvarig för skridskoslipning i laget
- Se till att ordningen i lagförrådet är god
- Ansvar för lagets sjukvårdsväska och vattenflaskor
- Hjälpa spelarna vid eventuella problem med utrustningen

Styrelserepresentant för laget

- Representerar laget i hockeysektionens styrelse

Ismaskinsförare

- Spolar vissa helger och i samband med lagets matcher

Valberedning

- Utgörs av en företrädare för varje lag, uppgiften är att föreslå hockeysektionens styrelse i samband med årsmötet

Kiosksamordnare

- Meddelar kioskansvarig när det är matcher
- Säkerställer att de som arbetar i kiosken känner till hur allt fungerar och vilka hygienrutiner som finns
- Iordningsställer kiosken både före och efter match (se rutin i kiosken).

Nivåanpassning

Med nivåanpassning menar Storumans IK Hockey att nivån på träning och match anpassas till den utvecklingsnivå som spelaren befinner sig på. I praktiken betyder det att spelare som befinner sig på samma nivå spelar tillsammans på träning och match.

Om en spelare ska flyttas till ett annat lag ska det göras för spelarens bästa. Spelaren ska bedömas ha större utvecklingsmöjligheter i det nya laget, passa in socialt i det nya laget samt att helheten bedöms som en positiv lösning för spelaren, lagen och föreningen. Denna bedömning görs av tränarna i berörda lag tillsammans med aktuell spelare och spelarens föräldrar.



Seriespel

Tränarna för respektive lag föreslår hockeysektionens styrelse om vilken serie respektive lag ska spela. Detta sker före Västerbottens ishockeyförbunds ungdomskonferens. Seriespel förekommer för lagen U12 till A-lag.

Information om mål och riktlinjer

Alla föräldrar till barn i lag mellan U10-U16 kallas till föräldramöte minst 1 gång per säsong. I samband med dessa informeras föräldrarna bland annat om föreningens mål och riktlinjer.

Tränaren för varje lag har i ansvar att gå igenom dessa mål och riktlinjer med alla spelare inför varje säsong.

Medlems- och deltagaravgift

Alla från hockeyskola upp till A-lag måste vara medlemmar i Storumans IK. Är du redan medlem i annan sektion behöver du inte betala ytterligare medlemsavgift.

Från U10 och uppåt tillkommer dessutom en deltagaravgift som skall betalas senast den sista november. Detta är av stor betydelse, främst på grund av försäkringen. Har du ej betalt får du ej vistas på is under träning och match. Läs mer om försäkringen i bilaga 3.

Samtliga avgifter inbetalas till bankgironummer 138-3561.

Medlemsavgift SIK	50 kr per person och år
Deltagaravgift	U10-U12: 1 000 kr/år
Deltagaravgift	U13-U16: 1 200 kr/år
Deltagaravgift	A-lag: 1 500 kr/år
Deltagaravgift	Veteraner: 300 kr/år
Deltagaravgift	Spelare som ej deltar i seriespel: 300kr/år

Övrigt om avgifter samt reseersättning

Spelare som är skrivna i annan förening men spelar och tränar även i Storuman är befriade från deltagaravgift i Storuman förutsatt att de betalar avgift i den förening de är skrivna i. De ska emellertid vara medlemmar i Storumans IK.

Alla A-lagsspelare som är registrerade för Storumans IK ska betala beslutad avgift. Ingen reduktion av avgiften kopplad till begränsad matchtid, sjukdom, skada, byte av förening under säsong eller andra orsaker.

Reseersättning för A-lagsspelare utbetalas vid resa till Storuman förutsatt att;

- Möjlighet till samåkning nyttjats. (Exempel, åker två spelare från samma ort eller samma färdväg fast i två olika fordon utgår inte reseersättning).
- Spelaren är uttagen för match i samband med hemresan
- Spelaren redovisar färdväg, körsträcka, datum för resa samt övriga uppgifter nödvändiga för utbetalning av ersättningen



Hemresa där villkoren inte är uppfyllda kommer inte att ersättas.

A-lagsspelare som är berättigade till reseersättning betalar full spelaravgift och får ersättning för resor i efterhand då villkoren ovan är uppfyllda.

Utrustningar att hyra

Det finns ett 30-tal utrustningar att hyra säsongvis. De passar barn i åldern 5-12 år (ca) De innehåller skulderskydd, armbågsskydd, byxa, benskydd, handskar och trunk att förvara utrustningen i.

Utrustningen kostar en depositionsavgift om 500 kr. Du får igen 300 kr vid återlämnande efter säsongens slut så kostnaden för utrustningen blir 200 kr för en säsong.

Kontakta vår huvudmaterialförvaltare om du önskar hyra utrustning.

Sponsorer

Verksamheten inom Storumans IK Hockey är beroende av stöd från sponsorer. Utan deras stöd skulle vår verksamhet inte fungera. I gengäld får sponsorerna marknadsföring enligt överenskommelse med Storumans IK Hockey.



Våra aktiviteter

Beroende på hur spelarunderlaget ser ut så kan nedanstående lag finnas:

Tre kronor hockeyskola – pojkar och flickor

Storums IK Hockey erbjuder aktivitet vid 1-2 tillfällen per vecka.

Målet med hockeyskolan är att genom lekbetonad träning skapa möjligheter att lära sig grunderna i skridskoåkning samt teknik med puck och klubba, spel görs tvärs över banan. Inga organiserade matcher förekommer.

Hjälm, halsskydd, skridskor och klubba är ett krav, resterande delar i utrustningen är frivillig.

U10- pojkar och flickor

Storums IK Hockey erbjuder aktiviteter vid ca 2-3 tillfällen per vecka (i snitt).

Målsättningen är att lära sig grunderna i skridskoåkning, grundläggande teknikövningar med puck, klubba och passningsspel.

Skridskoteknik, smålagsspel och tävlingar är prioriterade inslag på isträningarna. Enklare former av fysträning kan förekomma i samband med isträning. Nivåanpassning på träning och match kan förekomma.

Alla spelare har möjlighet att vara målvakt. Spelare som vill vara målvakt står då också i mål i samband med match. Spelaren och föräldrarna har huvudansvaret för att hantera och ta på målvaktsutrustningen.

Föreningen tillhandahåller två målvaktsutrustningar – dock ej målvaktsskridsko eller målvaktsbyxa.

Hockeysäsongen sträcker sig normalt mellan september – februari/mars. Under maj, juni samt augusti kan föreningen erbjuda off-ice träning.

Inget seriespel, laget deltar i sammandrag med flera matcher under en dag på mindre plan ca 4 gånger per säsong.

Vid matchsammansdrag på annan ort ska minst en förälder följa med sitt barn. Kan ingen förälder följa med ansvarar föräldern för att annan vuxen tar ansvar för sitt barn.

Spelarna deltar vanligtvis på match i förhållande till sitt totala träningsdeltagande. Närvaro på träning räknas från det datum då laget går på is, vanligtvis vecka 35-37.

Ingen matchning av laget får förekomma i denna ålder.



U11- pojkar och flickor

Storumans IK Hockey erbjuder aktiviteter vid ca 2-3 tillfällen per vecka (i snitt).

Målsättningen är att lära sig grunderna i skridskoåkning, grundläggande teknikövningar med puck, klubba och passningsspel.

Skridskoteknik, smålagspel och tävlingar är prioriterade inslag på isträningarna. Enklare former av fysträning kan förekomma i samband med isträning. Nivåanpassning på träning och match kan förekomma.

Alla spelare har möjlighet att vara målvakt. Spelare som vill vara målvakt står då också i mål i samband med match. Spelaren och föräldrarna har huvudansvaret för att hantera och ta på målvaktsutrustningen.

Föreningen tillhandahåller två målvaktsutrustningar – dock ej målvaktsskridsko eller målvaktsbyxa.

Hockeysäsongen sträcker sig normalt mellan september – februari/mars. Under maj, juni samt augusti kan föreningen erbjuda off-ice träning.

Inget seriespel, laget deltar i sammandrag med flera matcher under en dag på mindre plan ca 4 gånger per säsong.

Vid matchsammandrag på annan ort ska minst en förälder följa med sitt barn. Kan ingen förälder följa med ansvarar föräldern för att annan vuxen tar ansvar för sitt barn.

Spelarna deltar vanligtvis på match i förhållande till sitt totala träningsdeltagande. Närvaro på träning räknas från det datum då laget går på is, vanligtvis vecka 35-37.

Ingen matchning av laget får förekomma i denna ålder.



U12- pojkar och flickor

Storums IK Hockey erbjuder aktiviteter vid ca 3-4 tillfällen per vecka (i snitt).

Skridskotecnik, smålagsspel och tävlingar är prioriterade inslag på isträningarna. Enklare former av fysträning förekommer regelbundet i samband med ordinarie isträning. Nivåanpassning på träning och match kan förekomma.

Alla spelare har möjlighet att vara målvakt. Spelare som vill vara målvakt står då också i mål i samband med match. Spelaren och föräldrarna har huvudansvaret för att hantera och ta på målvaktsutrustningen.

Föreningen tillhandahåller två målvaktsutrustningar – dock ej målvaktsskridsko eller målvaktsbyxa.

Hockeysäsongen sträcker sig normalt mellan september – februari/mars. Under maj, juni samt augusti kan föreningen erbjuda off-ice träning.

Seriespel utifrån Västerbottens ishockeyförbunds aktuella riktlinjer.

Spelarna deltar vanligtvis på match i förhållande till sitt totala träningsdeltagande. Närvaro på träning räknas från det datum då laget går på is, vanligtvis vecka 35-37.

Ingen matchning av laget får förekomma i denna ålder.



U13- pojkar och flickor

Storums IK Hockey erbjuder aktiviteter vid ca 3-4 tillfällen per vecka (i snitt).

Skridskotechnik, smålagspel och tävlingar är prioriterade inslag på isträningarna. Enklare former av fysträning förekommer regelbundet i samband med ordinarie isträning. Nivåanpassning på träning och match kan förekomma.

Alla spelare har möjlighet att vara målvakt. Spelare som vill vara målvakt står då också i mål i samband med match. Spelaren och föräldrarna har huvudansvaret för att hantera och ta på målvaktsutrustningen.

Föreningen tillhandahåller två målvaktsutrustningar – dock ej målvaktsskridsko eller målvaktsbyxa.

Hockeysäsongen sträcker sig normalt mellan september – februari/mars. Under maj, juni samt augusti kan föreningen erbjuda off-ice träning.

Seriespel utifrån Västerbottens ishockeyförbunds aktuella riktlinjer.

Spelarna deltar vanligtvis på match i förhållande till sitt totala träningsdeltagande. Närvaro på träning räknas från det datum då laget går på is, vanligtvis vecka 35-37.

Ingen matchning av laget får förekomma i denna ålder.

U14 – pojkar och flickor

Storums IK Hockey erbjuder aktiviteter vid ca 3-4 tillfällen per vecka (i snitt).

Skridskotechnik, smålagspel och tävlingar är prioriterade inslag på isträningarna. Enklare former av fysträning förekommer regelbundet i samband med ordinarie isträning. Nivåanpassning på träning och match kan förekomma.

Föreningen tillhandahåller två målvaktsutrustningar – dock ej målvaktsskridsko eller målvaktsbyxa.

Hockeysäsongen sträcker sig normalt mellan september – februari/mars. Under maj, juni samt augusti kan föreningen erbjuda off-ice träning.

Seriespel utifrån Västerbottens ishockeyförbunds aktuella riktlinjer.

Spelarna deltar vanligtvis på match i förhållande till sitt totala träningsdeltagande. Närvaro på träning räknas från det datum då laget går på is, vanligtvis vecka 35-37.



Matchning av laget tillåts enbart i samband med powerplay och boxplay i seriespel samt i matchens helhet i distriktsmästerskap.



U16 (14-15 år)- pojkar och flickor

Storumans IK Hockey erbjuder aktiviteter vid ca 3-4 tillfällen per vecka (i snitt).

Hockeyn prioriteras.

Hockeysäsongen sträcker sig normalt mellan september – februari/mars. Under maj, juni samt augusti kan föreningen erbjuda off-ice träning.

Seriespel utifrån Västerbottens ishockeyförbunds aktuella riktlinjer.

Spelarna deltar vanligtvis på match i förhållande till sitt totala träningsdeltagande. Närvaro på träning räknas från det datum då laget går på is, vanligtvis vecka 35-37.

Matchning av laget tillåts i powerplay, boxplay och i sista perioden.

A-lag

Föreningens representationslag.



Materialregler

Samtliga inköp av lag- eller klubbgemensamt material ska ske genom huvudmaterialförvaltaren eller styrelsen.

Huvudmaterialförvaltaren har i uppgift att:

- Ansvara för huvudmaterialförrådet
- Ansvara för eventuell klubbtagning
- Ansvarar för inköp till föreningen (så långt det är möjligt görs inköpen lokalt)
- Hyr ut lånetrunkar för barn och ungdomar
- Ansvarar för skridskoslipen

Lagmaterialförvaltare har i uppgift att:

- Ansvara för utrustning som tillhör laget
- Ansvara för skridskoslipning i laget
- Se till att ordningen i lagförrådet är god
- Ansvara för lagets sjukvårdsväska och vattenflaskor
- Hjälpa spelarna vid eventuella problem med utrustningen samt vid säsongens slut inventera behov av lagmaterial och skriftligen meddela huvudmaterialförvaltaren i samband med säsongens slut.

Ledare och spelare i varje lag ska vårda och sköta material på sådant sätt att det ej slits i onödan. (Se bilaga 1. Tvättråd – utrustning) Detta gäller såväl lagets som klubbens gemensamma material.

Klubbmaterial

Storumans IK Hockey lånar ut följande material:

- Matchtröjor: blå hemmatröja och vit bortatröja
- Träningströjor
- Målvaktsbenskydd (standardmodeller)
- Plockhandske och klubbhandske (standardmodeller)
- Målvaktskombinat
- Målvaktsklubba
- Målvaktsmask
- Hjälms (A-lag)
- Visir (A-lag)
- Handskar (A-lag)
- Byxa (A-lag)
- Matchdamasker

Matchställ

Varje lag ska sköta sina matchställ. Detta innebär att man ska tvätta och laga dem vid behov. Om man behöver komplettera sitt matchställ ska huvudmaterialförvaltaren i klubben



kontakts. Vid säsongen slut ska matchställ, tvättas, lagas och inventeras. Inventarielista ska överlämnas till nästkommande lag.

Målvaktsutrustning

Lagen U10 till U16 ska ha två uppsättningar målvaktsutrustningar (ej skridsko och byxa). Vid säsongens slut och innan överlämnandet av målvaktsutrustning ska dessa lagas samt inventeras i antal och storlek. Inventarielista ska överlämnas till huvudmaterialförvaltaren vilken målvaktsutrustning som behöver bytas samt eventuellt överskott.

Spelarutrustning

Det är upp till varje spelare i lagen U10 – U16 att anskaffa den utrustning som anses nödvändigt.

Utrustning som anses vara nödvändigt är:

- Hjälms med galler
- Klubba
- Axel-, armbågs-, och benskydd
- Byxa (svart eller blå rekommenderas)
- Halskydd
- Damasker
- Ev. damaskhållare
- Suspensoar
- Handskar
- Underställ

Tränar- och spelarkläder

Tränare får efter genomgång av detta dokument samt relevant tränarutbildning en värmedress av Storums IK Hockey att använda under sin tid som tränare i föreningen.

Tränare i Storums IK Hockey ska under träningar och matcher med laget vara klädda i Storums IK Hockeys kläder.

Alla inköp av värmedressar, träningsoveraller, mössor, kepsar, etc. till ledare och spelare anskaffas genom huvudmaterialförvaltaren.



Uppgifter och åtaganden i Storums IK Hockey

Spelare

En spelaravgift för deltagande avläggs årligen. För att hålla den så låg som möjligt måste alla spelare bidra med arbete i form av att:

- Sälja hockeylotter
- Sköta kiosken i ishallen vid lagets egna matcher
- Övriga inkomstbringande verksamheter i föreningens regi, t.ex. annandagsmatch, vägstädning och Storumandagarna

Föräldrar

Som förälder till barn som spelar ishockey, deltar du automatiskt i föreningens arbete. De familjer som inte har fasta roller, som t.ex. styrelserepresentant, tränare eller dylikt, prioriteras i första hand till praktiskt arbete vid hemmamatcher.

Vid cuper

I olika former av cupspel, både hemma och borta, krävs det att föräldrarna organiserar och utför en stor del av det praktiska arbetet.

Vid hemmamatcher

Vid lagens hemmamatcher är det föräldrar som ska se till att det finns lagvärdar, bemanning i kiosk, sekretariat, Svensk hockey.tv samt ismaskinförare på plats.

Vid bortamatcher

Här bör även ett antal föräldrar följa med för att hjälpa till med utrustning och knyta skridskor för de minsta.

Lagledaren ansvarar för att boka match med bortalaget och att anmäla resebehov till kansliet senast två veckor innan planerad resa. Kansliet bokar lämpligt transportmedel utifrån aktuellt behov och aktuella avtal med transportbolag. Avresa sker alltid från ishallen om inget annat anges.

Resenärer skall följa ordningsregler vid resa enligt värdegrundsdokumentet.

Ismaskin och skridskoslip

Varje lag ska ha en förälder som är utbildad på ismaskinen och skridskoslipen. Slipmaskinen får endast köras av särskilt utbildad personal, detta för att garantera maskinens livslängd.

Du som saknar utbildning för ismaskinen måste i god tid ta kontakt med vaktmästare. De finns i ishallen varje vecka och är de som ansvarar för utbildningen. Förutom att du kör ismaskinen så ansvarar du på anvisade helger också för grovstädning samt att tömma papperskorgar på toaletter och se till att det finns papper där.



Ordningsregler

Utöver våra grundläggande mål och riktlinjer har Storums IK Hockey en del ordningsregler för spelare och ledare både på och utanför rinkens, i omklädningsrummen, vid busstransporter och på bortamatcher.

Detta gäller alltid

- I vår verksamhet tolereras inte någon form av kränkande behandling.
- Vi ska alltid använda ett språkbruk som är accepterat i hela samhället.

Uppträdande hos ledare och spelare under träning och match

- Ledare och spelare ska föregå med gott exempel med sitt uppträdande. Ledare får inte öppet framföra domarkritik.
- Spelare och/eller ledare som öppet kritiserar domare, medspelare eller motspelare tillrättavisas av föreningen. Storums IK Hockey ska verka för ett vårdat språkbruk hos våra ledare och spelare.

På rinkens

- Inget osportsligt uppträdande, typ slag med klubbor mot sarg, kastade handskar eller dylikt får förekomma. Tackling mot huvud eller rygg tolereras ej och resulterar i att spelaren inte får slutföra matchen.
- Efter genomförd match tackar man motspelarna för god match.

I båsset

- I spelarbåset bör man sitta ner. Skrik och svordomar hör inte hemma här.

I omklädningsrummet

- Var och en håller ordning på sina kläder och saker.
- Var och en städar efter sig. Omklädningsrummet skall lämnas rent och snyggt.

I bussen

- Håll ordning och reda, ingen nedskräpning.

Innan match

- Spelare skall vara på plats på överenskommen tid.
- Kan man inte delta i match, skall detta meddelas tränare/ledare i god tid.
- Var och en ansvarar för sin utrustning.
- Vid bortamatch skall man vara på plats med all utrustning på överenskommen tid.

Efter hemmamatch

- Varje lag som spelar match ansvarar för att cafédelen och kiosken blir städad samt att läktare, toaletter, omklädningsrum - eget och motståndarens - blir grovstädade.

Innan träning

- Spelarna skall vara ombytt senast 5 minuter innan träningen börjar.
- Spelare som inte infinner sig till träning, kan inte räkna med att få spela match.
- Frånvaro skall meddelas till tränare.



Bilaga 1. Tvättråd – utrustning

Det är viktigt att sköta sin hockeyutrustning. Smutsiga och svettiga skydd kan orsaka eksem och infektioner som i värsta fall kan hålla dig och dina medspelare borta från spelet i veckor. Men även för att den skall hålla längre och vara ren och snygg.

- Underställ och hockeystrumpor maskintvättas (önskvärt 60°) med liknande färger efter varje träning. Ha gärna dubbla uppsättningar.
- Halsskydd maskintvättas 40° varje vecka med liknande färger. Hängtorkas. Ha gärna ett extraskydd.
- Damasker maskintvättas 40° med liknande färger och hängtorkas.
- Träningströja maskintvättas 40° med liknande färger varannan vecka.
- Matchtröja maskintvättas 30° vid behov.
- Suspensoar tvättas en gång i månaden. Ta ur plasten som går att torka av.
- Kroppsskydd: Skulderskydd, Armbågsskydd, Benskydd maskintvättas med en handduk i 40° eller i en i en tvättpåse, hängtorkas. Skydden bör tvättas en gång i månaden. Är skydden i olika färger tvättar ni de var för sig.
- Handskar maskintvättas korttvätt i 30° tillsammans med en handduk eller i en tvättpåse, "OBS" använd inte sköljmedel. Handskarna bör tvättas en gång i månaden. Lufttorkas, det kan ta ett tag. För att ytterligare ta bort lukt, kan man lägga handskarna i en plastpåse och lägga in de i frysen. Det som förstör handskarna är handsvetten.
- Hjälm kan handtvättas med tvättsåpa och sköljas under kranen. Hängtorkas. Dra skruvarna i hjälmen.
- Hockeybyxor maskintvättas i 30° vid behov, lätt centrifugering, hängtorkas. På en del byxor går plastplattorna att ta ut.
- Skridskor skenorna torkas av och sätt inte på fuktiga skridskoskydd, ta ur sulan. Använd gärna en skotork. Kolla dina snören, ha gärna ett par extra i hockeytrunken.



Bilaga 2. Kontaktuppgifter

Styrelse	Namn	Telefon	e-post
Ordförande/utbildningsansvarig	Kalle Åkerblom		
Vice ordförande	Daniel Vedbring		
Kassör	Eva Andersson		
Sekreterare	Sandra Lundsten		
Ledamot	-		
Ledamot	-		
Kioskansvarig	Rebecca Persson Mörtzell		
Domaransvarig	-		
Huvudmaterialförvaltare	Sonny Jirlén		
Max 5 lagrepresentanter	Utses vid säsongstart		
Funktioner			
Kansli	Anna Ludvigsson	0951-778 88	kansli@storumansik.nu
Vaktmästare	Tord och Jonathan	0951-106 06	
Huvudmaterialförvaltare	Sonny Jirlén		
Utbildningsansvarig	-		
Domaransvarig	-		
Kioskansvarig	Rebecca Persson Mörtzell		rebecca.mortzell@storuman.se
A-laget			
Tränare	Daniel Vedbring		
Ass tränare			
Sportchef			
Lagledare			
Materialförvaltare			
U16			
Tränare	-		
Tränare	-		
Lagledare			
U14			
Tränare	Daniel Vedbring		
Tränare			
Lagledare	Sandra Holmner	076-828 68 62	
U12			
Tränare	Nicklas Lundberg	070-356 71 04	
Tränare	Leif Holgersson	070-328 05 45	
Lagledare	-		
U11			
Tränare			
Tränare			
Lagledare			
U10			
Tränare	Kalle Åkerblom	070-550 11 38	
Tränare			
Tre kronor			
Tränare	Lukas Arklöf		
Tränare	André Dahlgren		
Övrigt			



Bankgiro	138-3561		
Adress kansli	Lokgränd	923 31	Storuman

Bilaga 3. Lag- och ungdomsförsäkringen

Försäkringsinformation

När deltagaravgiften är betald försäkras spelarna genom Svenska ishockeyförbundet i Svedea. Maxersättning för akutskaadeersättningar är till 10 000: - per skada. Ersättningstypen har en självrisk på 2 225: - per skadetillfälle och ersättning lämnas bara mot kvitton. Vid tandskada där den skadade varit tvungen att bära tandskydd och åsidosatt denna regel så får den skadade en självrisk på 4 450: - på skadeersättningen.

Vid skada gäller följande:

Skador skall anmälas till Svedea, Tel +46 771 160 199.

Försäkringsinformation

Försäkringsnummer

951257 licensförsäkringen

107248 ungdomsförsäkringen

Vilka är försäkrade?

Försäkrade är de spelare som ingår i ett lag för vilket lagförsäkringsavgift är betald till distriktsförbundet. OBS! För att försäkringen ska vara giltig ska spelarna också vara registrerade i spelarkortsregistret. Samtliga spelare ska vara registrerade i spelarkortsregistret. Vidare omfattas även ungdomar, yngre än 10 år, inom förening ansluten till Svenska Ishockeyförbundet. Ungdomsförsäkringen är premiefri.

När gäller försäkringen?

Försäkringen gäller vid olycksfallsskada som inträffar under deltagande i av Svenska Ishockeyförbundet, distrikts- ishockeyförbund eller av förening anordnad match, organiserad träning i ishockey eller ishockeyskola samt under direkt färd till och från dessa aktiviteter. Då aktivitet sker på annan ort än hemorten (även utomlands), gäller försäkringen också under resor och vistelse i samband med denna.

Mer information hittar du här;

<http://www.swehockey.se/Omforbundet/Forbundsinformation/Forsakringsinformationforlagochungdom/>



Bilaga 4. Ansökan av Statligt lokalt aktivitetsstöd (LOK)

Förkortningen LOK står för statligt lokalt aktivitetsstöd, och avser att stödja idrottslig föreningsverksamhet för barn mellan 7-25 år. Regeringen har enligt förordningen om statsbidrag (1999: 1177) överlämnat uppgiften att pröva frågor om fördelning av statsbidrag till idrottsverksamhet till Riksidrottsförbundet.

Ledarstöd ersätter tidigare sammankomstbidrag. Om man har två eller flera ledare och närvaroregistrerar i Idrott online finns möjlighet till ett extra ledarstöd. Ledare ska vara lägst 13 år. Ingen övre åldersgräns för ledare.

För att kunna ansöka om LOK måste närvaroregistrering ske av våra aktiviteter i föreningen som omfattar åldrarna ovan. LOK-stödet genererar en betydande årlig intäkt för sektionen varför det är viktigt att närvaroregistrering alltid görs och att det sker på ett riktigt sätt.

Hur gör man?

Närvaroregistrering görs direkt i Idrottonline. Det är lagledaren som ansvarar för närvaroregistreringen som kan göras via dator, surfplatta eller telefon. App till Idrottonline finns på iTunes och Google play och heter LOK-Registrering.

Gör du det via dator kommer du åt registreringen genom Idrottonline.se

Kansliet ansvarar för att det finns ett uppdaterat medlemsregister som varje tränare kan hantera direkt vid träningen.

Utbildning av lagledare i Idrottonline organiseras av utbildningsansvarig.

Uppgiftsfördelning

Kansliet ansvarar för att medlemsregistret är aktuellt och administrerar Idrottonline. Utbildningsansvariga säkerställer att alla tränare har relevant utbildning i Idrottonline.

Lagledare/tränare sköter närvaroregistrering i Idrottonline.

Kansliet skickar in ansökan av LOK stödet. Sista ansökningsdag för höstterminen är 25 februari och för vårterminen den 25 augusti.



Bilaga 5. Anmälan av ledarteam

Lämna kopia till kansliet så snart möjligt.

Ledarteam (lag)	Namn	Telefon	E-post
Tränare			
Tränare			
Lagledare			
Styrelseföreträdare			
Lagmaterialförvaltare			
Ismaskinsförare			
Valberedning			
Kiosksamordnare			