

# Storumans IK

## 2022-03-16



**Storumans  
Idrottsklubb**

# Agenda

- |               |  |
|---------------|--|
| 18:00 – 18:20 | Inledning  |
| 18:20 – 18:45 | Storumans IK – en förening<br>Idrottens värdegrund<br>Presentation av SIK:s värdegrunden |
| 18:45 - 19:00 | Fika och bensträckare  |
| 19:00 – 19:15 | Trygg idrott   |
| 19:15 – 20:05 | Arbete i grupper   |
| 20:05 – 20:10 | Bensträckare   |
| 20:10 – 20:20 | Levande hålla  |
| 20:20 – 20:30 | Avslutning   |

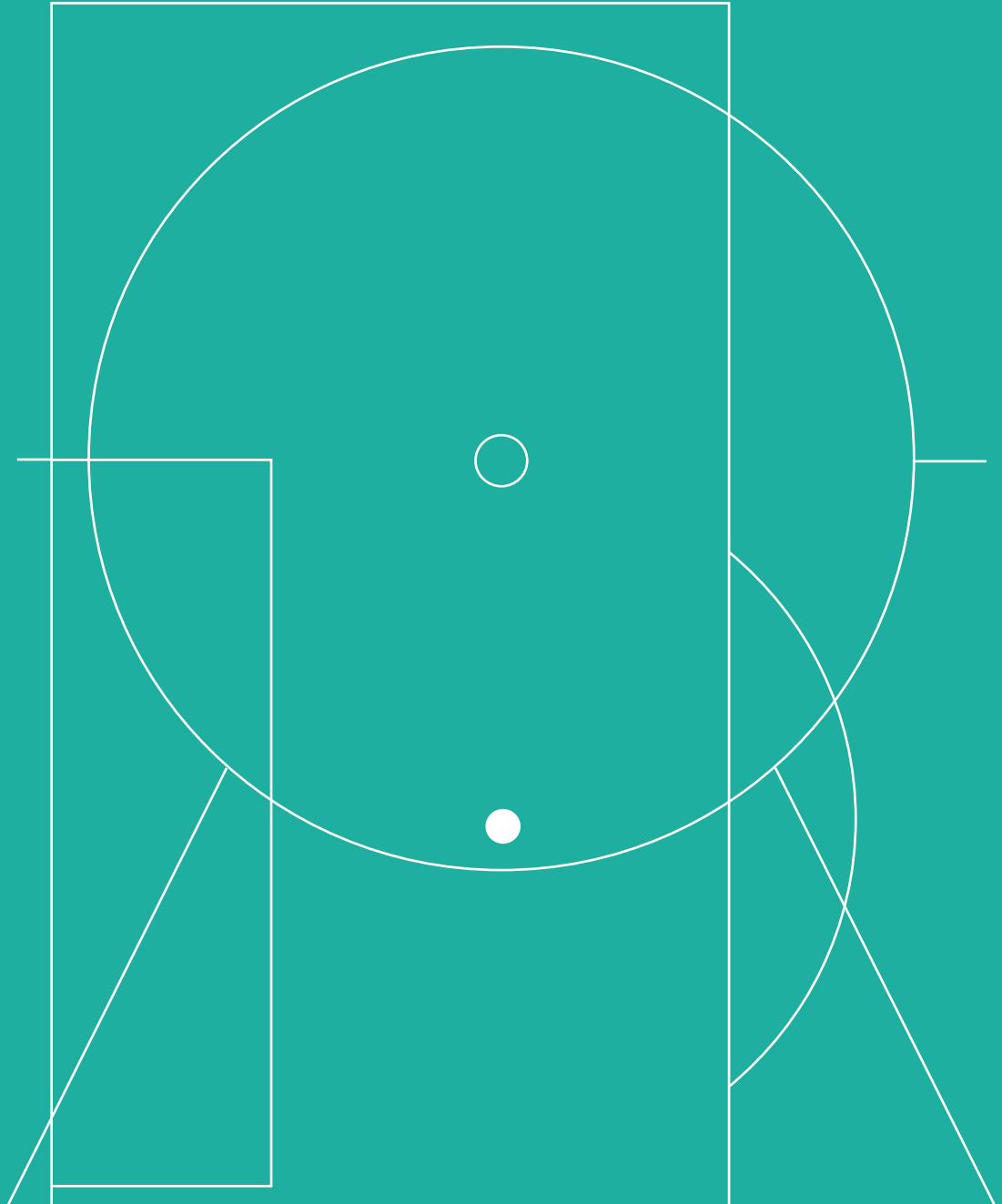
# Nuuu kör vi...

Namn

Idrott/sektion

Roll i föreningen/sektionen

Hur länge har du varit engagerad i SIK



# Organisation

## Sektioner/idrotter

Hockey

Fotboll

Skidor

Bowling

Bordtennis

Volleyboll

Basket

Gymnastik

Klättring



Huvudstyrelse  
SIK Arbetsutskott

Ordförande  
Vice ordförande  
Kassör  
Sekreterare

## Anställd personal

Vaktmästare 100%  
Vaktmästare 100%  
Föreningsutvecklare 50%

## Skötselavtal

Avtal med Storumans  
kommun

Ishallen  
Storhälla  
Skidspår samt skidstadion  
Bollhallen

## Storumandagarna & swampsoccer

I samarbete med  
lokala företag samt  
två andra föreningar

## Projekt

Evenemangs-  
utveckling  
Klättring  
Multi

## Sponsoravtal

Lokala sponsorer  
Externa sponsorer

# Idrottens värdegrund

## Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

## Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokrati innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

## Allas rätt att vara med

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill oavsett kön, könsidentitet och uttryck, etnisk och social bakgrund, religion/trosuppfattning, funktionsförmåga, sexuell läggning eller ålder får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

## Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att följa överenskommelser och leva efter god etik och moral. Detta inkluderar bland annat att aktivt arbeta mot doping, matchfixing, osund ekonomi och annat fusk samt mot diskriminering, trakasserier, kränkningar och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

## Storumans IK vill:

Erbjuda flera möjligheter till idrott och vara en inkluderande förening som byggs av trygghet och delaktighet vilket skapar kamratskap.

- Alla ska känna delaktighet att få vara med och träna med varandra på lika villkor, oavsett förutsättningar.
- Vi har roligt tillsammans och strävar efter ett livslångt idrottande.
- Vi jobbar tillsammans med tålamod för mer kunskap, goda vanor, utveckling och lärande.
- Vi är goda förebilder och behandlar andra som vi själva vill bli behandlade.
- Vi tar avstånd från all typ av mobbning, kränkande behandling och utanförskapande aktiviteter.
- Vi pratar med och lyssnar på varandra i ett öppet och respektfullt klimat.
- Vi finns där för varandra - i med och i motgång - med beröm och uppmuntran.
- Vi samverkar med andra aktörer och uppmanar alla att göra sitt bästa vid sidan av idrotten - vi är bra ambassadörer för Storumans IK.
- Vi är en aktiv och positiv kraft och bidrar till ett hållbart samhälle.

**Värdegrunden synliggör organisationens värderingar och ståndpunkter och den ska genomsyra all verksamhet i organisationen.** För att det ska bli verklighet är det viktigt att värdegrunden är ett levande dokument som finns med i all verksamhet.

Varje träningsgrupp eller deltagare ska få information om de värdeord som tagits fram av föreningen i en dialog om vad värdeorden innefattar för just den gruppen genomförs.

Varje sektionsstyrelse ska ta upp hur man inom sektionen jobbar med värdegrunden. Till exempel genom att ställa sig frågor.

**Storumans IK verkar för en trygg idrott för deltagare i verksamheten med hjälp av våra stadgar, vår alkohol- och drogpolicy, vår anti-mobbingpolicy och registerutdrag på ledare, tränare och styrelseledamöter. Vi arbetar med demokrati och alla barn och ungdomar ska känna att deras röst är hörd. Vi använder Riksidrottsförbundets värdegrund som hjälp och stöd.**

**Tillsammans rör vi på oss i en trygg och positiv miljö under hela livet!**



# ”Inte kul, men det får man tåla”

Friends idrottsrapport 2022

”Inte kul, men det får man tåla” – så skriver ett av alla de barn som berättar om sin utsatthet för kränkningar i Friends idrottsundersökning. Nej, att utstå kränkningar och mobbning i samband med sin idrottsaktivitet är definitivt inte kul, och det är verkligen inget ett barn eller ung person ska behöva tåla.

För många leder det till **psykisk ohälsa, ofrivillig ensamhet, skuld och skam, eller att de väljer att avsluta sitt idrottsengagemang**. Dessutom kan det ge allvarliga konsekvenser som påverkar barnets liv, utveckling och hälsa på lång sikt.



**10%** svarar att de blivit kränkta av någon vuxen inom sin idrott under det senaste året

**19%** svarar att de inte berättat för en vuxen att de blivit kränkta av en vuxen i sin idrott

Vem eller vilka vuxna kränker?

**67%** Min ledare eller tränare

**16%** En annan vuxen i min förening/klubb

**11%** En vuxen i en annan förening/klubb

**2%** Min egen förälder

**9%** Någon annan vuxen

# Om det som inte får hända händer

Om du är orolig för någonting i din förening ska du i första hand vända dig till **föreningens styrelse**. Styrelsen är ytterst ansvarig för föreningens verksamhet och kan till exempel avsluta ett samarbete med en tränare.

Om du inte kan/vill vända dig till föreningens styrelse, på grund av exempelvis personkopplingar eller bristande förtroende för styrelsen, kan du höra av dig till ditt **specialidrottsförbund (SF)**.

Det går även att ta kontakt med sakkunnig i barn- och ungdomsidrott på RF-SISU Västerbotten – [Fredrik Holmgren](#), telefon 070-343 20 48 – som kan hjälpa till att föra dialogen med föreningen och/eller guida rätt.

# Om det som inte får hända händer

Om ett ärende inte kan hanteras av varken förening, SF eller RF-SISU Västerbotten kan du kontakta **idrottsombudsmannen** på 08-627 40 10 eller [idrottsombudsmannen@rf.se](mailto:idrottsombudsmannen@rf.se). Vid hög belastning kan det vara svårt att komma fram på telefon – lämna ett meddelande eller skicka e-post så blir du kontaktad. Idrottsombudsmannen kan till exempel vägleda kring polisanmälan.

Om du inte vill eller vågar vända dig till idrottsombudsmannen direkt kan du använda den anonyma och krypterade [visselblåsartjänsten](#), där idrottsombudsmannen tar emot ärenden.

**Kontakta polisen vid brott.** Grundregeln är att idrottsrörelsen själv hanterar ärenden som bryter mot RF:s stadgar. Misstänker du ett brott ska du kontakta polisen och gäller det en orosanmälan ska du vända dig till socialtjänsten. Om du är osäker så hjälper idrottsombudsmannen dig med råd.



2  
Alla barn är lika mycket värda och har samma rättigheter.

3  
Barnets bästa ska beaktas i alla beslut som rör barn.

6  
Alla barn har rätt till liv, överlevnad och utveckling.

12  
Alla barn har rätt att uttrycka sin åsikt och vuxna ska lyssna och beakta barns åsikter.

**SNACKA  
OM DET**

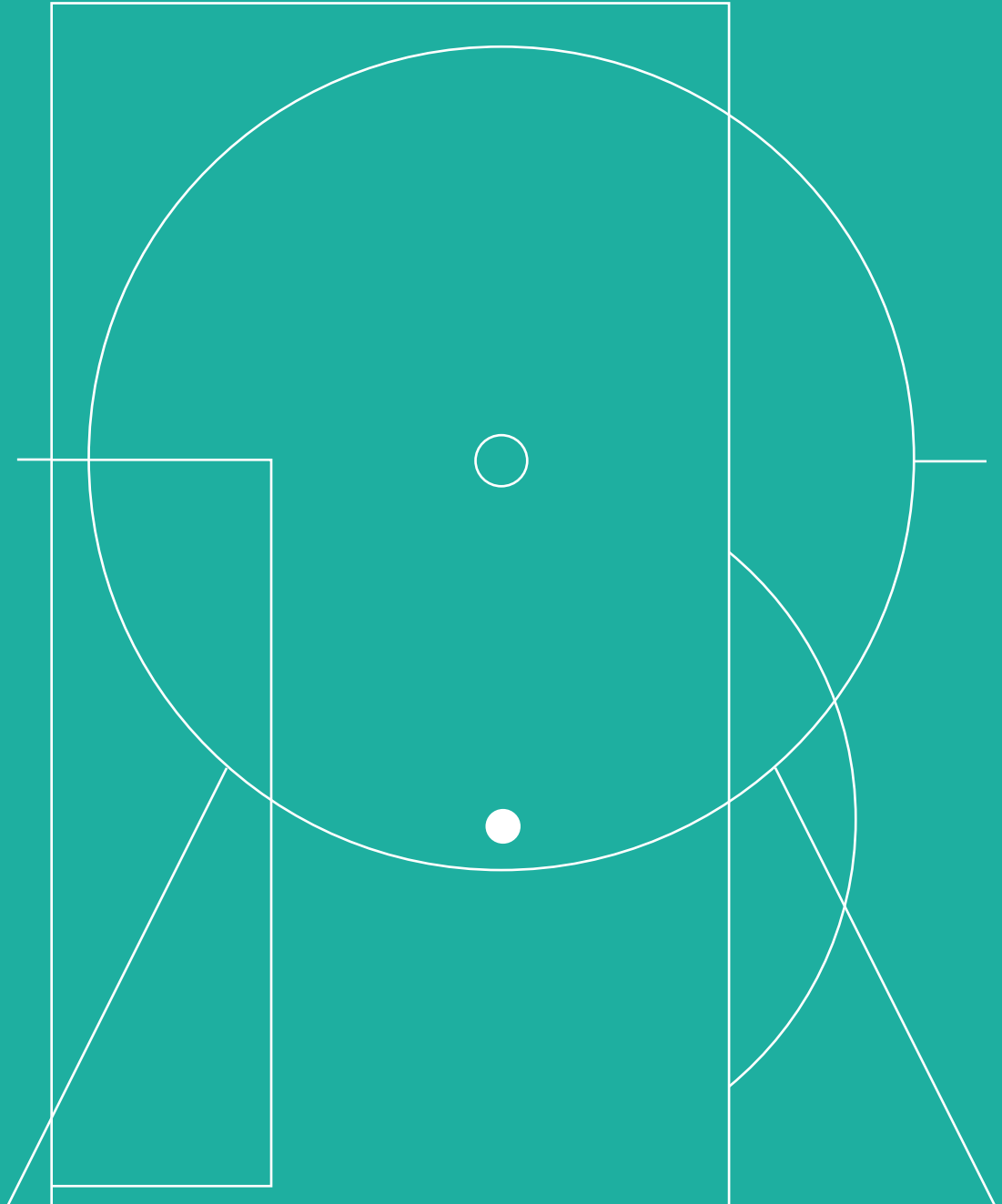
# Grupparbete

Utse en som tar gruppens anteckningar

Utse en som håller koll på tiden

Utse en som ansvarar för att alla i gruppen kommer till tals

Lyft något som ni pratade om



# Hur kan ni i sektionen jobba med värdegrunden så att den når alla individer i sektionen?

## Styrelse sektioner

- Workshops (styrelsen) – övergripande
- Lika i alla sektioner – värdegrunden
- Verksamhetsberättelsen – en punkt – alla sektioner
- Förankra i styrelse
- Lite i taget – återkommande
- Sociala sammankomster med värdeord
- Träffar, likt denna
- Bör finnas med som punkt på styrelsemöte

## Ledare

- Träningsstillfällen (sektionsnivå)
- Workshops (tränare & ledare) – övergripande
- Del av det dagliga arbete, varje träning – vid samling eller avslut. Återkommer naturligt, hantera situationer direkt
- Förankra bland ledare
- Sociala sammankomster med värdeord
- Ledarträffar
- Sprida i gemensamma informationskanaler, typ messinger
- Utbyte mellan sektioner, delta på varandras möten

# Hur kan ni i sektionen jobba med värdegrunden så att den når alla individer i sektionen?

## Aktiva

- Workshops (deltagare, barn och ungdomar) – Get together
- I varje grupp ta upp värdegrunden och ställa frågor om den
- Återkomma till värdegrund om något inträffar
- Teambuilding

## Föräldrar

- Informationsträffar för föräldrar (sektionsnivå), digitalt/fysiskt
- Föräldramöte – remiss – jobba med barn
- Steg 1 – system – jobba med värdegrund. Låt tränarna vara tränare. Föräldrar ska vara föräldrar
- Föräldraaktiviteter
- Sprida värdegrunden till föräldrar/familj så att föräldrarna vet vad sektionen tycker är viktigt
- Föräldraträffar
- Via barn
- Kommunikationsgrupper

# Hur kan vi (hela föreningen) jobba tillsammans?

## Kommunikation

- Tillgänglighetsanpassat material t.ex. på olika språk, bilder, film
- Hela föreningen använder samma plattform för att nå ut till föräldrar
- Facebookgrupp för tränarna

## Utbildning/träffar

- Utbildning för tränare och ledare
- Tränare/ledare kan utbilda barn, ungdomar och föräldrar

## Organisation

- Dialog/samarbete om ex. träningsdagar, seriestarter, säsongsavslut, uppmuntra till andra idrotter.
- Sprida information mellan sektionerna om hur man jobbar vidare med värdegrunden
- Dela goda exempel med varandra
- SIK-dag på multiarenen
- En gemensam SIK-kollektion/dress
- Samverkanskvällar med styrelse och ledare
- En fast punkt på huvudstyrelsens möten
- En fast punkt på sektionernas möten
- Gemensamma träffar





Västerbotten

# Hur kan vi hålla värdegrunden levande?

Lyfta fram konkreta, goda exempel till alla!

Regelbundna träffar där vi pratar värdegrund.

Vid träningar samtala med kidsen

Genom att ofta prata värdegrundsfrågor med våra deltagare vid olika träningstillfällen.

Dela med oss av goda exempel från sektion till sektion

Samtal och utbildning

Ständigt prata om den

Genom att samarbeta sektioner emellan och vid alla träningar mm röra vid värdegrunden.

Värdegrund i kortform på affischer

Alltid ha det i åtanke vid träningar och

Våga prata

# Hur kan vi hålla värdegrunden levande?



Värdeorden

Ständigt prata om den

alltid ha det i åtanke vid träningar och matcher

Kontinuitet och regelbundna träffar där värdegrunden tas upp både i hela föreningen men också på sektionnivå.

Genom att samarbeta sektioner emellan och vid alla träningar mm röra vid värdegrunden.

Att aktivt arbeta med den, både med deltagare och inom styrelsen/sektioner

Tala om värdeorden ofta

Prata om värdeorden

Vid träningar samtala med kidsen

Samtal och utbildning

Värdegrund i kortform på affischer

# Hur kan vi hålla värdegrunden levande?



Samverkan tränare, barn & ungdomar & föräldrar. Även träffas under prestationsfria ytor.

Genom regelbunda ledarmöten där man trycker på hur viktigt de är att följa dom. Har ledarna kunskap så sprids de i hela föreningen.

Teambuilding

Dela med oss av goda exempel från sektion till sektion

Genom att samarbeta sektioner emellan och vid alla träningar mm röra vid värdegrunden.

Att aktivt arbeta med den, både med deltagare och inom styrelsen/sektioner

Vid träningar samtala med kidsen

Samtal och utbildning

Värdegrund i kortform på affischer

Våga prata

Samtalskatalog

# Avslutning



**Anna Ludvigsson**  
Storumans IK kansli  
Tfn 0951-177 888  
[kansli@storumansik.nu](mailto:kansli@storumansik.nu)



**Åsa Johansson**  
Idrottskonsulent, sakkunnig inkludering  
RF-SISU Västerbotten  
Tfn 072-453 87 87  
[asa.johansson@rfsisu.se](mailto:asa.johansson@rfsisu.se)