

# Storuman Idrottsförening

## Policy Alkohol och droger

Antagen vid årsmötet 20170425

Uppdaterad efter styrelsemöte 20241219



*Storumans Idrottsklubb*

Storumans IK ställer sig bakom riksidrottsförbundets alkohol och drogpolicy.

Vi vill inom Storumans IK bedriva vår verksamhet så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Inom idrotten lär vi oss hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, t ex användandet av alkohol och droger.

Storumans IK är en stor förening med många ungdomar. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i verksamhet som bedrivs av Storumans Idrottsklubb. Detta ställer också krav på klubbens ledare, som i sin samvaro med barn och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder. Droger i olika former är negativt för idrotten. Storumans Idrottsklubb tar totalt avstånd från missbruk av narkotika.

Detta innebär att;

- Inga alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar - t ex under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa.
- Att ledare och tränare görs uppmärksamma på att många barn och ungdomar har föräldrar med missbruksproblem och att dessa barn och ungdomar därför kan behöva speciellt stöd
- Allt användande av nikotinprodukter inklusive e-cigarett ska ske på för det avsedda platser utomhus och inte i anslutning till idrottsverksamheten.
- Att det utöver vad, gällande lagstiftning angående tobak och tobaksliknande produkter föreskriver, arbeta för att skapa helt rökfria idrottsmiljöer inomhus och rökfria zoner utomhus så att ofrivillig inandning av tobaksrök kan undvikas.

Om vi upptäcker att någon druckit alkohol eller använder tobak vid föreningens idrottsverksamhet i strid med ovanstående policy gör vi på följande sätt:

Samtal med berörd person.

*Ansvar för att reglerna följs åligger ungdomarna, ledarna, personal, föräldrar, vuxna och styrelser.*

Om det sker vid upprepade tillfällen att man ej följt ovan riktlinjer agerar styrelsen utifrån dessa åtgärder med vidare konsekvenser.

- Enskilt samtal
- Erbjuder hjälp och stöd
- Vid upprepade tillfällen då man ej följer ovan riktlinjer stängs man av från sitt Deltagande i av idrottsklubben anordnade aktiviteter.



*Storumans Idrottsklubb*